



## ELLERNHOF PROGRAMM

### „Geduld nur, Geduld! Der Frühling ist nah!“

Astrid Lindgren

Liebe Ellernhof-Freundinnen und -Freunde!

Und wir warten auf den Frühling. Auf Farben, Düfte, neuen Schwung und die gewaltige Urkraft des Lebens.

Wir warten und erwarten Gutes, Schönes, Frohes, Helles – ein glückliches Jahr 2020! ...und so spicken wir unseren Kalender mit Terminen, Events, Highlights und Höhepunkten, auf die wir uns bereits jetzt freuen und zu denen wir hineifern mit großer Vorfreude.

In diesem Sinne schicken wir Ihnen/Euch hier und heute unsere Termin-Highlights für die kommenden Monate. Wir haben großartige Referentinnen/Referenten und Themen im Programm. Sie geben Aufwind, Schwung, Impulse, Energie und Weitblick – für Eure persönliche bzw. betriebliche Entwicklung, das Wachsen und Weitergehen.

Versteht unsere Seminare und Workshops als Impuls-Geber, Anschubser, Power-Boost, Kreativ-Tankstelle oder Inseln der Ruhe. Tragt sie flott in Eure Kalender ein und meldet Euch unter [anmeldung@ellernhof.de](mailto:anmeldung@ellernhof.de) an.

Wir freuen uns auf's Wiedersehen in Ellringen!

Ihre/Eure

*Christine Hamster-Koch*





## Zauber-Zeit (Achtung! Für Kurzentschlossene!!!)

Drei Wochenenden unter dem Motto „Märchen in Stall und Garten“. Lernt von der Märchenerzählerin Karin Ulex, wie Märchen aufgebaut sind, welche Märchen man weltweit erzählt, wie ihr sie zuhause vorlesen, vortragen, vorspielen, gestalten könnt. Und: schreibt selbst ein Märchen, das zu Eurer Lebens- bzw. Hofsituation passt.

Kommt dazu auf den Ellernhof: 20.-22. März 2020, 04.-06. Oktober 2020 und 20.-22. November 2020

Investition: 998,- €



## Hand-Werk

Zwei Tage Ellernhof, eine Welle an Kreativität! Kommt zum Filz-Workshop mit Expertin Katja Köhler. Gestaltet Eure Lieblingstiere, Figuren, Früchte, Bilder, Ketten oder Elemente für Euren Jahreszeiten-Tisch und Eure Gäste und Kunden. Die Termine: 04. und 05. April sowie 21. und 22. November 2020, jeweils Samstag/Sonntag von 9 bis 17 Uhr, Investition: 279,- €



## Bühne frei

Entwickelt Eure Mitmach-Geschichte für Euren Hof und Eure persönliche Ausrichtung. Verbringt ein Wochenende auf dem Ellernhof und geht mit einem Geschichten-Konzept, selbst gefilzten Tier- und/oder Menschenfiguren wieder heim – die ganz persönliche Hofgeschichte als Mini-Theater in der Tasche. Ideal für die, die in der Bauernhofpädagogik durchstarten und „den Eisbrecher“ für Kinderkurse oder Hoftage suchen. Parallel dazu findet ein Filz-Seminar (Katja Köhler) statt, 04./05. April 2020

Investition: 279,- €

## Menschen, Tiere, Therapie

Bauerhoftiere bewegen Menschen! Die erste Runde zur Weiterbildung „Tiergestützte Intervention auf dem Bauernhof“ läuft bereits – 7 Module, Referentinnen sind Christine Hamester-Koch, Andrea Göhring und viele weitere, professionelle Fachleute. Die Treffen finden im Norden (Ellernhof) und im Süden (Hof von Andrea Göhring, Baden-Württemberg) statt. Vom 07.-10. Januar 2021 startet ein neuer Kurs für den Zeitraum von einem Jahr. In Kürze findet Ihr die Details auf der Homepage vom Ellernhof und vom Bauernhof Göhring. Wer Interesse hat, ein bisschen oder bereits ganz viel – bitte meldet Euch und lasst Euch auf die Anmeldungs- bzw. Interessierten-Liste setzen!

Weitere Termine: 11.-14.02.2021, 11.-14.03.2021, 15.-18.04.2021, 31.05.-06.06.21, 11.-14.11.2021, 09.-12.12.2021



## Moderne Medien

Soziale Medien und Netzwerke haben starke Reichweiten und können – mit emotionalen Bildern und kurzen knackigen Texten – viele Menschen/Kunden ansprechen. Lernt, wie man's auf Facebook, Twitter, Instagram und Co. richtig anstellt! Trefft die Bauerntochter, Unternehmerin und Social-Media-Fachfrau Jutta Zeisset auf dem Hof von Andrea Göhring am 09. Juni, 9 bis 17 Uhr, 145,- €, Anmeldung über den Ellernhof.

## Kuh-crazy

Lernt von Landwirtin Anne Wiltafsky, der Gründerin der „Kuhschule“. Ende April kommt sie vormittags auf den Hof von Andrea Göhring und berichtet, nachmittags sind wir bei ihr daheim, mittendrin in der Vierbeiner-Herde!

26. April 2020, 98,- €, Anmeldung über den Ellernhof.

## Go Wild

Welche Kleidung und Ausrüstung hatten die Jäger und Sammler der Steinzeit? Wie stellten sie Nadeln, Pfeilspitzen, Angelhaken her und nähten mit Rohleder? Klara-Marie Schulke ([www.wegweiser-wildnis.de](http://www.wegweiser-wildnis.de)) beantwortet all diese Fragen, berichtet von Ihren ganz persönlichen Erfahrungen in der Wildnis und zeigt, wie Ihr mit ursprünglichen Materialien arbeiten könnt – fernab von Plastik, Stoff und Metall. Ein Wochenend-Seminar zum Zuhören, Staunen, Mitmachen, Anpacken, Grundtechniken erlernen – kurz gesagt: Ihr hört von uraltem Wissen und wendet handwerkliche Fähigkeiten der Steinzeit direkt an. Der Termin: 02. – 04. Oktober 2020, Ort: Draußen auf dem Ellernhof. Die Investition: 290 Euro (inkl. Material und Übernachtung mit Vollpension)



## Werde selbst zum Coach oder Trainer!

Endlich ist es soweit: Bauernhofpädagoginnen und -pädagogen können sich zum Coach oder Trainer weiterqualifizieren, passgenau, entsprechend ihrer eigenen, natürlichen Fähigkeiten! Christine Hamester-Koch bietet dazu die Ausbildung zum „Natur und Business Coach oder Trainer“ an. Ein Schnupperkurs (25./26. April 2020, Christine plus zwei weitere Referentinnen) macht die Inhalte live erlebbar und lässt die Interessierten entdecken, was ein jeder will und möchte – wozu er/sie fähig ist. Geht auf Entdeckungsreise zu Euch selbst, lasst Euch inspirieren. Weitere Termine für die Ausbildungsreihe in 2020 und 2021 folgen in Kürze.

Der Auftakt in Form des Schnupperkurses schenkt Euch 2 Tage auf dem Ellernhof und kostet 250,- € inkl. Übernachtung und Verpflegung.



## Die Fetzen fliegen!

Wir alle kennen es nur zu gut: Man versteht sich falsch, eine Meinungsverschiedenheit schaukelt sich hoch, ein Streit überschattet die gesamte Familie oder den Betrieb. Konflikte zwischen den Generationen und im Umgang mit Mitarbeitern sind ein großes Thema – sie kosten Nerven, Kraft und Energie. Deshalb bieten wir ein Paket für den „Schlüssel zur Menschenkenntnis“ an, geleitet von Trainerin Iris Rumey von Eberstein ([www.ve-rum.de](http://www.ve-rum.de)) und ihrem Structogramm, in Zusammenarbeit mit Christine auf dem Ellernhof. Spontan am 14.03.2020 oder dann am 04.04.2020 von 9.30 – 17 Uhr, Investition: 150,- €

## Die Bayern kommen

Vom 16.-18.10.2020 gehen die bayrischen Erlebnisbäuerinnen und -bauern on Tour nach Norddeutschland. Sie feiern ihr 15-jähriges Jubiläum auf dem Ellernhof am Abend des 17.10.2020 und laden alle interessierten Bauernhofpädagog\*innen aus dem Norden zum Erfahrungsaustausch ein. Hochinteressant und intensiv – dort ist eine starke und faszinierende Kompetenz über Jahre entstanden, es gibt viele neue Sichtweisen auszutauschen und vergrößert Euer Netzwerk bei dieser Gelegenheit... Kosten 28,- € pro Person

## Einzelcoaching

Weiterhin besteht selbstverständlich die Möglichkeit, dass Christine Euch auf Eurem Hof oder auf dem Ellernhof coacht, d.h. Eure ganz persönliche Situation beleuchtet und dabei Entscheidungen für die Zukunft beleuchtet und mit Euch erarbeitet.

Welch eine gute und große Chance! Daher: Traut Euch! Öffnet Euch! Macht Euch auf den Weg und schenkt Euch eine kurze Beratungs-Auszeit auf dem Ellernhof. Die Erfahrung zeigt: Es lohnt sich! Nicht nur Ihr selbst braucht manchmal Abstand oder eine Meinung bzw. den Blick von außen. Auch Eure (großen) Kinder sind manchmal überfordert, Entscheidungen fürs Leben zu treffen – zwischen den starken Eltern, dem Betrieb und den sonstigen Optionen, Interessen und Bedürfnissen.

## Ellernhof-Tagung in 2021!

Im Frühjahr 2021 wird wieder getagt und gefeiert! Wir wollen die gute, frohe und beflügelnde Zeit der Jubiläums-Tagung (Dezember 2018) fortsetzen und uns wieder im großen Rahmen vom 29.-31.01.2021 treffen – mit ausgewählten Referenten, Statements und Updates von Euren Höfen, Eindrücken, Impulsen und Zeitfenstern zum Austausch, Genuss und Vergnügen. Das Leben (und Arbeiten!) sei ein Fest – lasst es uns gemeinsam feiern und uns fortbilden! Genaue Infos folgen, geplant ist ein bunter, lebensfroher Auftakt in das neue Jahr.