

Location

Der Ellernhof befindet sich zwischen Lüneburg und Hamburg und ist eines der nachhaltigsten Tagungshotels in Deutschland, komplett unabhängig und autark.

Das 10 Hektar große waldreiche und idyllische Areal bietet die perfekten Bedingungen für unser einzigartiges Kennenlern-Outdoor-Abenteuer.



www.ellernhof.de

Sport, Abenteuer & Natur

- Einzigartiges Outdoor-Abenteuer
- Gute Laune, Motivation und Gleichgesinnte
- 2 mitreißende Coaches
- 2 magische Nächte in romantischen Jurten
- HIIT Bodyweight Workout
- Outdoor-Action im Wald
- Wake-Up-Mobility
- Strengthility® Coaching Impulse
- Gruppen Challenges
- Strengthility® Meditation
- Lagerfeuer-Romantik
- u.v.m.

Genuss

- Regionales und leckeres Frühstücksbuffet & Picknick
- Herbstlicher Mittagssnack
- Frische Flammkuchen aus dem Steinbackofen und Federweißer
- BBQ mit Flammfisch und Cocktails zum selber mixen

399€ p. P.

zzgl. eigene An- und Abreise

Buchung

Telefon: +49 5851 / 978872
E-Mail: anmeldung@ellernhof.de
info@greenbodycamp.de

Stichwort: *Outdoor BLIND DATE*

Outdoor BLIND DATE

25. - 27. Oktober 2019



GREENBODYCAMP
STRENGTHILITY COACHING

GREENBODYCAMP
www.greenbodycamp.de
www.instagram.com/greenbodycamp

GREENBODYCAMP

Unsere Strengthility® Camps sind die perfekte Mischung aus Action und Entspannung und fordern den TeilnehmerInnen einiges an mentaler und körperlicher Robustheit ab. Der Faktor Wohlfühlen spielt für uns deshalb immer eine ganz besondere Rolle. Jedes Camp ist einzigartig und bietet seinen besonderen Reiz.

Das Outdoor BLIND DATE ist exklusiv für Singles und der Schwerpunkt liegt darauf, echte Verbindungen zu anderen zu schaffen und auch sich selbst wieder mehr zu spüren.

Im Sinne unserer Strengthility® Philosophie erwarten euch fordernde Workouts, Outdoor-Challenges, Coaching-Impulse u.v.m. Ihr verbringt magische Nächte in romantischen Jurten und könnt euch in der ungezwungener Lagerfeuer-Atmosphäre richtig kennenlernen.

Die Coaches



Wir, Svenja und Marleen sind die Gründerinnen und Outdoor Fitness Coaches von GREENBODYCAMP.

Wie wäre es...

wieder mehr echte Verbindungen zu schaffen - zu anderen und zu dir selbst?

Wie wäre es...

Menschen außerhalb von Online-Plattformen und Dating-Apps kennenzulernen?

Wie wäre es...

mit Natur pur, leckerem Essen, Training an der frischen Luft, langen Gesprächen am Lagerfeuer und Nächten unterm Sternenhimmel?

Wie wäre es...

mit einer entspannten, ungezwungenen Atmosphäre, vielen Überraschungen und tollen Menschen, die genau so Lust auf ein Abenteuer haben wie du?

Echte Verbindungen

Echte Verbindungen zu schaffen, ist in der heutigen Zeit eine Herausforderung.

Wir sind mehr online als offline unterwegs und leiden an chronischem Zeitmangel. Sich verbindlich auf etwas oder jemanden einzulassen ist uncool geworden. Klar - das hat viele Vorteile und wir sind dadurch super flexibel, verlieren aber auch schneller den Draht zu anderen und auch zu uns selbst, weil eben erst gar keine richtige Basis entstehen kann. Die fehlende Bereitschaft, sich auf Neues einzulassen, tut ihr Übriges.

"Wer immer tut, was er schon kann, bleibt immer das, was er schon ist."

In diesem Fall: Single...

Wenn du aus deinen Routinen ausbrechen möchtest und Lust hast, interessante Menschen zu treffen, ist unser Outdoor BLIND DATE genau das Richtige für dich.

Wir verbringen das Wochenende in wunderschöner Natur und brechen so aus unseren alltäglichen Routinen aus. Zurück zu "Offline", natürlich und ganz persönlich.